

Cykelholdet Team Herning har som formål at bidrage til sundhed og trivsel for unge mellem 14 og 16 år, med særligt fokus på unge mennesker, der er i risiko for ikke at kunne gennemføre en uddannelse eller har svært ved at fungere blandt andre unge.



Team Herning er et fælles projekt - cykelholdet der gør en forskel - hvor man hjælper hinanden frem mod målet, byder ind med sine personlige ressourcer og modtager den hjælp, man har brug for. Vi er en gruppe i alle aldre, både kvinder og mænd, der ønsker at hjælpe og kan lide at motionere ved at køre på cykel. Team Herning er ikke en cykelklub, der kører cykelløb eller en cykelklub, der arrangerer en turisttur til Paris.

De voksne på holdet består af to grupper - rytterne og servicegruppen. Vi vil fungere som en samlet gruppe, hvis formål er at støtte de unge cykelryttere på Team Herning Ungdom. Disse er udtaget i et samarbejde med skolerne i Herning Kommune.

Deltagelse på Team Herning er tidskrævende. Udover den regelmæssige cykeltræning skal du have tid til at deltage i holdets øvrige aktiviteter.

Vi afslutter vores indsats med en fælles cykeltur til Paris i uge 28 hver andet år. Første gang i 2015.

Et projekt med ca. 80 deltagere kræver, at der træffes en del beslutninger. Derfor har Team Herning en styregruppe bestående af: teamchef, servicechef, holdkaptajner, sponsorchef, kasserer og pressechef. Herudover har en række af deltagerne særlige opgaver som trænere for ungdomsgruppen, læge, sygeplejerske, cykelmekaniker, m.fl.

Rytterne forpligtiger sig til både regelmæssig træning og aktiv deltagelse i holdets aktiviteter. Det indebærer deltagelse i såvel sponsoraktiviteter som øvrige holdaktiviteter. Det er en fritidsaktivitet, der giver livskvalitet og sundhed.

Indsamlede midler og sponsorater anvendes til Team Hernings støtteprojekter. Målet er, at vi kan indsamle 500.000 kr.

Deltagerne betaler selv deres udgifter i forbindelse med deltagelsen.

Du skal regne med en udgift på ca. 9.500 kr. Beløbet betales i to rater. Et depositum på 4.000 kr. ved tilmelding, restbeløbet betales i foråret 2015. Deltagerbetalingen dækker cykeltøj og fællesudgifter herunder hoteller på turen til Paris. Udgiften til racercykel og vedligeholdelse af cyklen er ikke med i betalingen.

Holdet sammensættes ud fra følgende kriterier:

- Deltagerne skal have bopæl i Herning Kommune
- Deltagerne skal have mulighed for regelmæssigt at kunne deltage i træningen
- Holdet skal have en ligelig fordeling imellem kvinder og mænd
- Holdet må gerne bestå af både nybegyndere og erfarne cykelmotionister
- Deltagerne må gerne spænde bredt, både aldersmæssigt (min. 18 år ), uddannelsesmæssigt og erhvervmæssigt
- Deltagerne skal have mulighed for at deltage i holdets aktiviteter
- Alle deltagere skal være indstillet på at træne regelmæssigt, idet vi forventer at gennemføre cykelturen til Paris med en gennemsnitsfart på omkring 25-28 km/time. Deltagere forventes at have cyklet min. 3000 km fra 1. januar til afgang mod Paris.