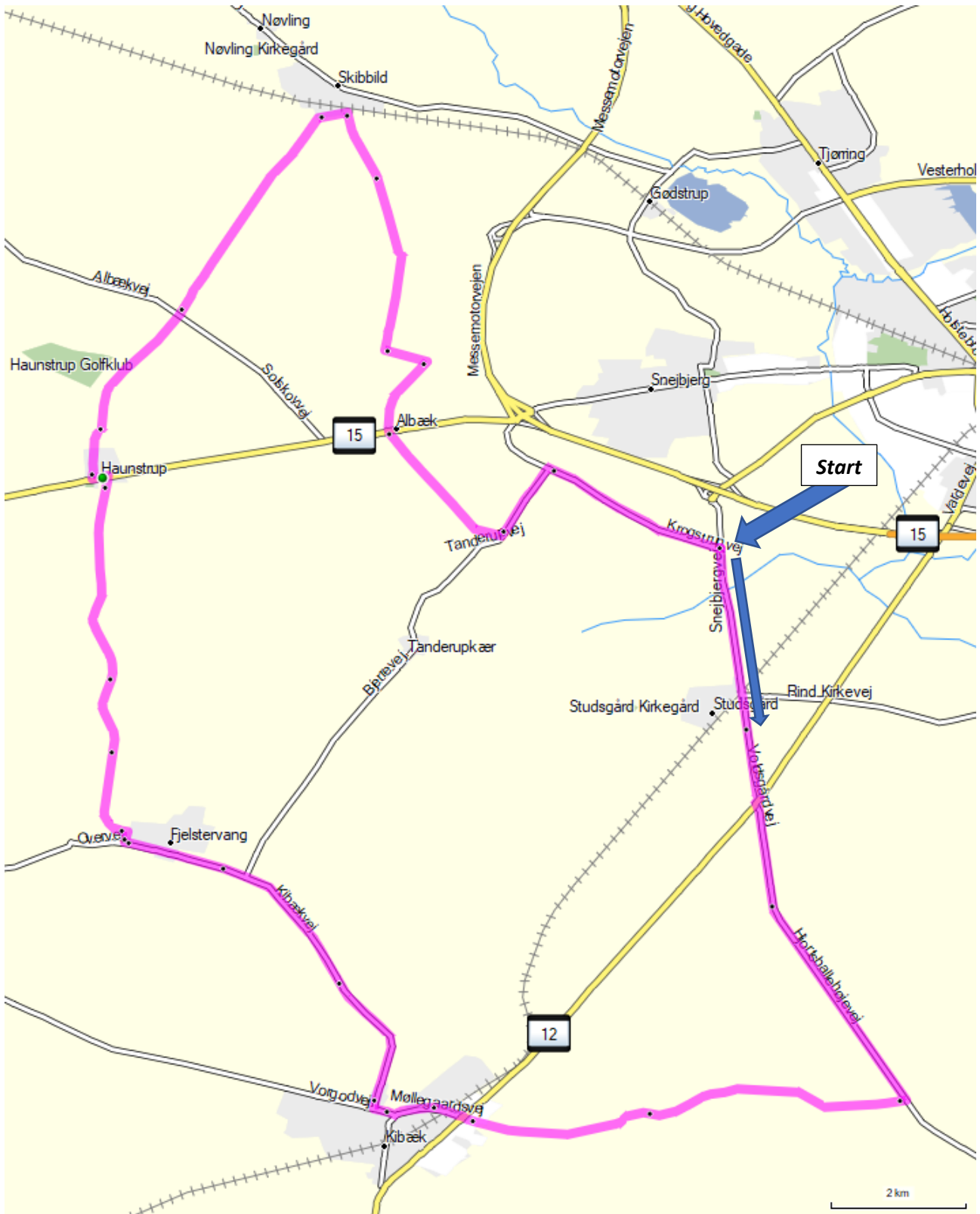


Enkelstartsrueten på 41,7 km

Bør køres på en tid under 1 time og 33 minutter.



Link: [Enkelstartsrueten](#)

Mellemlang delrute på 33,6 km

Bør køres på en tid under 1 time og 15 minutter.



Går fra enkeltstartsruten syd for Haunstrup og tilbage på ruten ved Tanderupvej. (pile)

Længde:	41,7 km
Tid	Gennemsnits-hastighed
01:23:00	30,1
01:24:00	29,8
01:25:00	29,4
01:26:00	29,1
01:27:00	28,8
01:28:00	28,4
01:29:00	28,1
01:30:00	27,8
01:31:00	27,5
01:32:00	27,2
01:33:00	26,9
01:34:00	26,6
01:35:00	26,3
01:36:00	26,1
01:37:00	25,8
01:38:00	25,5
01:39:00	25,3
01:40:00	25,0

Længde:	33,6 km
Tid	Gennemsnits-hastighed
01:05:00	31,0
01:06:00	30,5
01:07:00	30,1
01:08:00	29,6
01:09:00	29,2
01:10:00	28,8
01:11:00	28,4
01:12:00	28,0
01:13:00	27,6
01:14:00	27,2
01:15:00	26,9
01:16:00	26,5
01:17:00	26,2
01:18:00	25,8
01:19:00	25,5
01:20:00	25,2
01:21:00	24,9
01:22:00	24,6