

Træningskalender

2023

Marts	April	Maj	Juni	Juli
On 1	Lø 1 Træning 09.00-12.00 km.60	Ma 1 Træning 17-20 km.65 18	To 1 Træning 17-19.30 km.60	Lø 1 Mod Paris
To 2	Sø 2 Palmesøndag	Ti 2	Fr 2	Sø 2 Mod Paris
Fr 3	Ma 3 Træning 17.00-19.00 km.45 14	On 3	Lø 3 Djursland fælles weekend km.150	Ma 3 ○ Mod Paris 27
Lø 4	Ti 4	To 4 Træning 17-19.30 km.60	Sø 4 ○ Djursland fælles weekend km.110	Ti 4 Mod Paris
Sø 5 Vintertræning kl.14	On 5 Træning 17-19 km.45	Fr 5 ○ Bededag	Ma 5 Grundlovsdag Træning 17-20 km.70 23	On 5 Mod Paris
Ma 6 10	To 6 ○ Skærtorsdag	Lø 6 Træning 9-13 km.85	Ti 6	To 6 Mod Paris
Ti 7 ○ Vintertræning kl.18	Fr 7 Langfredag	Sø 7	On 7	Fr 7 Mod Paris
On 8	Lø 8	Ma 8 Træning 17-20 km.65 19	To 8 Træning 17-19.30 km.60	Lø 8 Ankomst Paris
To 9	Sø 9 Påskedag	Ti 9	Fr 9	Sø 9
Fr 10	Ma 10 2. påskedag Træning 17-19 km.45 15	On 10	Lø 10 ● Træning 9-13.30 km.100 Forældre forplejning	Ma 10 ● 28
Lø 11 Hyttetur + cykelvenner	Ti 11	To 11 Træning 17-19.30 km.60	Sø 11	Ti 11
Sø 12 Hyttetur og vintertræning	On 12	Fr 12 ●	Ma 12 Træning 17-20 km.70 24	On 12
Ma 13 11	To 13 ● Træning 17-19.30 km.55	Lø 13 Træning 9-13.30 km.100 forældre forplejning	Ti 13	To 13
Ti 14 Vintertræning kl.18	Fr 14	Sø 14	On 14	Fr 14
On 15 ●	Lø 15 Træning 09-13 km. 80	Ma 15 Træning 17-20 km.70 20	To 15 Træning 17-19.30 km.60	Lø 15
To 16	Sø 16	Ti 16	Fr 16	Sø 16
Fr 17	Ma 17 Træning 17-20 km.60 16	On 17	Lø 17 Træning 09-13.15 km.100 Lomme forplejning	Ma 17 ● 29
Lø 18	Ti 18	To 18 Kr. himmelfartsdag Træning 9-13 km.80	Sø 18 ●	Ti 18
Sø 19 Vintertræning kl.14	On 19	Fr 19 ●	Ma 19 Træning 17-20 km.70 25	On 19
Ma 20 12	To 20 ● Træning 17-19.30 km.55	Lø 20 Træning 9-13.15 km.100 egen lomme forplejning	Ti 20	To 20
Ti 21 ● Vintertræning kl.18	Fr 21	Sø 21	On 21	Fr 21
On 22	Lø 22 Træning 09-13 km.80	Ma 22 Træning 17-20 km.70 21	To 22 Træning 17-19.30 km.60	Lø 22
To 23	Sø 23	Ti 23	Fr 23	Sø 23
Fr 24	Ma 24 Træning 17-20 km.65 17	On 24	Lø 24 Træning 9-13.30 km.100 Forældre forplejning	Ma 24 30
Lø 25	Ti 25	To 25 Træning 17-19.30 km.60	Sø 25	Ti 25
Sø 26 Sommer tid starter Vintertræning kl.14	On 26	Fr 26	Ma 26 ● Træning 17-19.30 km.50 26	On 26 ●
Ma 27 13	To 27 ● Træning 17-19.30 km.55	Lø 27 ● Træning 9-13.30 km.100 Forældre forplejning	Ti 27	To 27
Ti 28 Vintertræning kl.18	Fr 28	Sø 28 Pinsedag	On 28	Fr 28
On 29 ●	Lø 29 Fællestræning 9-? km.120	Ma 29 2. pinsedag Træning 17-20 km.70 22	To 29 Træning 17-19.30 km.50	Lø 29
To 30 Træning 17-19 km.40	Sø 30 Fællestræning 9-? km.90	Ti 30	Fr 30	Sø 30
Fr 31		On 31		Ma 31 31