

Fritidstøj mm.	Cykelstøj og cykelting	Andet
Undertøj	Cykelsko	Solcreme (evt. efter solcreme)
Strømper	Overtræk til cykelsko	Mobiltelefon
T-shirts	Cykeltrøjer – 3 stk.	Oplader til telefon
Fritidssko	Cykelbukser – 3 par	Hårtørrer
Lange og korte bukser	Cykelhandsker	Medicin
Pullover / trøje	Cykelcomputer	Det blå sygesikringskort
Toiletartikler	Overtræks-/regnjakke	Forsikringsoplysninger
Badetøj	Varm cykeljakke	Gyldigt pas
Vindjakke	Cykelstrømper	Tørresnor (min. 5 meter) og tøjklammer
	Cykelundertrøjer	Vaskemiddel til tøj
	Cykel(sol)briller	Tlf.nr. til spærring af bankkort
	Cykelhjelme	Badesandaler/klipklappere
	Kædeolie / voks	Voksenryttere: Ekstra klamper
	Klude til vask og aftørring af cykel	Voksenryttere: Geardrop
	Buksefedt el. vaseline	Tæppe til pakning af cykel
	Drikkedunke * (evt. lidt opvaskesæbe)	

***Vigtigt at du sørger for at holde dine drikkedunke rene! - Der er langt til Paris med uro i maven.**