

Team Herning 2023 Paristuren

Team Herning er for fjerde gang nået til Paris med et hold unge mennesker, der valgte at sætte sig selv nye mål for deres fremtid.

Læs dagens tekster fra Facebook og se tilhørende billeder her.



Team Herning 2023 Paristuren

8. juli 2023 - Ankomst til Eiffeltårnet og hotellet

Dag 8

08.07.2023 Soissons - Paris

Sidste dag. Højspændt stemning fra morgenstunden. Eftertænksomme miner. Forventning. Koncentration. Travlhed. Et stik af vemod over at turen snart er slut. Og lidt lettelse. Turen i dag bød på lige så fine landskaber som de sidste par dage. Bakker - op til 8-9% stigning - skove, nedkørsler. Men alt det var vist helt ligemeget i dag. Nu var det Paris der trak forude.

Vi havde et lille depot godt halvvejs. Serviceteamet havde sørget for boller og rugbrød + vand, bananer og bars i vogn 2. I pausen blev der prøvet opstilling til turen i Paris: 2-og-2 og 4 på række. Klogt at få det præciseret.

Med 50 km tilbage steg spændingen. 42 km i by, de sidste 20 i rigtig by! Lyskryds, forskellige vognbaner, sving, busser, knallerter og endda brandbiler i lidt af et virvar. Men vores front, Rasmus, styrede os sikkert igennem, rigtigt godt hjulpet af trækkergruppe og bag-rytterne. Og Jens i bilen.

Pludselig var vi der! Først ved Triumfbuen. 2 omgange langs den blå linje til højre. Fantastisk syn med vores ungeryttere rundt i 2 omgange. Allerede her pressede de første tårer sig på. Så til vores plads på Champs de Mars. Æresrunde igen. Her blev hele holdet mødt af flag og bannere. Glade familier, der klappede rytterne frem og sølvglimmer-kanoner. Fantastisk syn. Flere tårer!

Så var der kransekage og champagne til alle og fotografering. Af både unge og gamle. Formidabel præstation af alle på to hjul. Det har været en fantastisk tur. Mon ikke alle har været pressede, lært nyt om sig selv og tilegnet sig nye kompetencer og en tro på sig selv, mærket både fysiske og mentale grænser og klaret det, faktisk klaret det!! Nu venter festmiddag og sidste hyggeaften, inden vi spredes for alle vinde.

Den sidste tur på cykel ud til hotellet er næsten den sværeste. At komme i gang igen, når hoved og krop lige har indstillet sig på, at det er slut, så kan 7 km. virke uendelige - men selvfølgelig klarer man også dem. De ømme ben, skuldre og bagdele mærkes allermest lige nu. Og så på brosten noget af vejen. Men sikke en triumf, det var at komme i mål. Det var et par timer til velfortjent afslapning inden aftenfesten på vores hotel.

Til festen var hele holdet omgivet af glade og feststemte folk. 74 i alt. Bodil styrede med sikker hånd aftenen med sange og taler. Højdepunktet var overrækkelsen

Team Herning 2023 Paristuren

8. juli 2023 - Ankomst til Eiffeltårnet og hotellet

diplomer til de unge. Hvert diplom blev overrakt af cykelvennen sammen en lille tale. Så flot og rørende.

Der var fine taler fra Bodil, forældre, ungetrænerne og fra teamchef Mogens fremført af Gurli.

Aftenen sluttede af med en festlig overraskelse til alle i Team Herning. Vi fik alle en flot indpakket flaske bobler af forældrene. Tusind tak for flasken og især tanken bag.

Vi slutter nu opdateringerne her fra vogn 2. Vi siger tak for opmærksomheden, alle kommentarer og alle likes, det har været en fornøjelse. God sommer til alle 🌞

Og så lige et citat fra en af sangene i går:

“Lad os lege i livstræets krone

Lad os føle, at livet er stort

lad os skue de blå horisonter

og himmelhvælvingens port.”

[2023 dag 8, Soissons-Eiffeltårnet og afslutningsfest](#)

2023 dag 7, Dinant-Soissons

Dag 7

07.07.2023

Dinant - Soissons

Efter en god nats søvn i de næsten eventyragtige omgivelser i Ardennerne, vågnede vi op til fuglesang og hanegal i udkanten af skoven. Nogen var nok lidt udsmattede efter etappen igår, men alle var klar kl. 8 til rettidig afgang i godt humør.

Ruten gik de første 15 km langs den flotte flod, Maas. Den ene maleriske udsigt efter den anden gled forbi. Flodpramme, ænder og en del gæs var ude at sejle i det smukke vejr. Vi kørte adskilt, biler og cykler, da der gik en fin cykelsti lidt fra vejen. Vist en gammel jernbane.

Idag måtte følgebilerne holde lidt afstand i tissepauserne for at optimere på tidsforbruget. Ikke noget med liige at skulle have en ekstra bar eller fylde vand på - det skulle være i lommerne og drikkedunke.

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 7, Dinant-Soissons

Vi kom hurtigt i meget bakket terræn med flere 8% stigninger - og nogle af dem ret lange. Vi var på ca. 700 hm ved første depot.

På en af bakketoppene forinden blev de sidste jakker hevet af. Nu var det varmt nok!! Solcremen kom også i sving. Præcist hvad vi havde længtes efter de 5 første dage. Nu en ægte grøn slange, ikke den kamæleon vi havde haft de første dage med farveskift i gul-grå-grøn afhængig af regnjakkerne.

De udmarvende bakker, ømme og trætte ben, almindelig træthed og rodet nattesøvn sendte et par ryttere i bilerne. Men godt, at vi har mulighed for det, så vi undgår farlige situation pga. nedsat koncentration.

Vi forlod det meget bakkede landskab med skovene og kørte over de flotteste højdedrag med snart høstmodent korn, hør og raps. Der var små landsbyer med gårdene liggende samlet og køer på markerne.

I en af landsbyerne blev vi overhalet af en ungersvend på cykel, der kørte på baghjulet op langs hele holdet. Ret akrobatisk. Ved næste depot var både Johannes' og Oliver's familier mødt op. Megahygge, tak for alle besøg.

Nu var temperaturen oppe at runde 29 gr. Og tænk - serviceholdet havde både is og koldskål på menuen 😊☀️

Så manglede vi "bare" 70 km. Dog skulle vi lige have en tissepause. Vogn 2 valgte første majsmark, det perfekte dametissested, mens holdet fortsatte lidt længere til nogen sølle småbuske. Nå, alle fik klaret det de skulle. Det er heller ikke så let med et tissested for damer. Sidste pause var der valgt et buskads, der ved nærmere kontakt viste dig at være brændenælder og brombær....

Vi kørte igennem Laon, beundrede deres flotte Notre Dame katedral lidt på afstand og fik så den festligste tur gennem byen med spraglet "ballon-tag" over vejen. Vi havde et lille depotstop ved en foderstof. Vi havde fået lidt kage og vand med i vogn 2, servicefolkene var kørt til hotellet.

Så var der 30 km. Tilbage - Og 32 gr. varme. Lige efter start kom en jævn og ret stejl stigning over 3-4 km. Den var rigtig hård! - men så kom en lang, lækker, lidt snørklet nedkørsel. og så to små, skrappe på de sidste km.

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 7, Dinant-Soissons

Og endelig kom vi til Soissons med Rasmus på motorcyklen i front. Samme Rasmus gav Mac Donald mad til alle unge lige da vi var kommet ind. Det var vist dagens mest populære depot!

Det var - igen - en kæmpe heroisk indsats fra alle vores ryttere, unge som gamle. I sundhedsteamet har vi lidt fornemmelsen af, at de unge kører sig i bedre og bedre form - og de gamle bliver mere og mere brugte. Men super super kørt!!

Nåe ja. Der var lige en lille gruppe der tog en lille ekstra tur for at komme på 200 km.

[2023 dag 7, Dinant-Soissons](#)

2023 dag 6, Vlodrup-Dinant

Dag 6.

06.07.2023

Vlodrop - Dinant

Gårsdagens blæsevejr er udråbt til den værste storm i Holland i 50 år. Heldigvis har den blæst skyer og regn helt væk og vi kunne starte dagen i solskin. Vi passerede gennem mange småbyer med elendige cykelstier og flere kringledede omkørsler. Rasmus og Jens guidede os sikker igennem, både når vi var på ruten og når vi ikke var.

Vi fik lagt det flade pandekagelandskab bag os og kom stille og roligt ind i det Belgiske kuperede terræn. Der var depot efter 63 km. Der skulle fyldes op med energi til Mur de Huy, 60 km længere fremme. Vejret blev støt og roligt finere og lunere. Efter en taktikpause kort før Huy var alle klar til "Muren"

I vogn 2 var der en lille gættekonkurrence om hvem der kunne køre hele vejen op - og om hvem, der kom først. Så gik turen ned mod Huy-by, med den smukkeste udsigt over byen, så kørte vi over floden og kort derefter drejede vi fra vejen mod højre - og så startede turen op. Allerede ved foden af opkørslen stod den første super-hepper med stort billede af Tobias. Flot!

Feltet blev hurtigt spredt. Et par kom med Jens i bilen, men ellers kom alle op ved egen kraft. Ca. halvdelen på cykel hele vejen, resten med små pauser og lidt trækken/skubben undervejs. Stor, stor oplevelse for alle. Så fik man lige prøvet 13% stigning - i snit!

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 6, Vlodrup-Dinant

Langs ruten stod en del familie og venner med flag og bannere. Der blev heppet og klappet - og måske givet et lille skub. Tak for hepperiet og for at har I taget et stop lige her.

Der var depot på toppen, det mest overdådige hidtil, med is og cola og det hele. Med 55 km. hjem måtte vi jo videre. Sommeren kom hen over toppen med sol og 23 gr. Der var et par lange seje bakker mere, de trak vist lige lidt tænder ud.

Det var en fantastisk smuk tur gennem landskabet med bakker, marker og frodige skove. Specielt de sidste "5 km", hvor vi kørte i Dinant by helt nede langs floden. Der var de flotteste klipper, slotte og gamle bygninger.

Hotellet kom endeligt frem mellem træerne efter de sidste lidt lange 5 km. Trætte ben, ømme rumper men også sejr, hold da op den var stejl, den der Mur de hvad-var- det-den-hed. Det var så flot kørt. Af alle cykelryttere! - og af Rasmus på motorcyklen, der førte hele holdet sikkert igennem ruten med stort overblik og autoritet. Tak igen for det!!

Og priserne:

ingen havde idag fjumret sig til en næse.

Klampen: det blev sygedamen, Natasja, for stor omsorg og kompetent behandling. Og også for at løbe op af Mur de Huy i bar solidaritet. Så fortjent. Alexander burde også have en pris: Han gav sodavand til alle unge for sammenhold og godt kammererskab.

Fantastisk dag. De store følelser kom frem og kræfterne blev brugt fuldt ud!!

Og Jonas Vingaard kørte sig i gult! 🏆 🏆 🚴 🚴 🌟 🌟

2023 dag 6, Vlodrup-Dinant

2023 dag 5, Hengelo-Vlodrup

Dag 5.

05.07.23

Hengelo - Vlodrup

Lidt som i går startede vi i tørvejr, fik regn undervejs og sluttede i fint solskin. Der var bare lige den, ikke helt ubetydelige, forskel, at vi havde en mega hård vind lige i snotten eller næsten værre som ren sidevind. 12 ms. på YR og sikkert noget hårdere i vindstødene. Der skulle trædes godt til i pedalerne og holdes godt fast i styret, for at komme fremad, uden at blive blæst helt af vejen.

Måske var der nok lidt flere ømme ben, rygge og skuldre end de foregående dage, og nogen måtte have et par Panodiler. De godt 800 km i pedalerne, begynder at kunne mærkes hos både unge og voksne.

Vi kørte sydpå i først Holland, så lidt i Tyskland og så tilbage til Holland. Heldigt, at det med pas ved grænserne ikke er moderne for tiden.

Vi passerede Rhinen over en flot bro ved wesel, Niederrheinbrücke, og fortsatte på skiftevis vej og cykelsti. På landet og igennem mange små byer. Det kræver 120% koncentration af rytterne at komme sikker igennem, også chaufførerne i vores følgebiler, måtte stramme balderne uden rigtig tid til at slappe af eller holde øje med Tour de France - det har ellers været en spændende etape, hvor Vingegaard tog over et minut på Pogacar.

I første depot havde vi fint besøg af Tobias's familie, der tilfældigvis også er på vej til Paris. I sidste depot overgik serviceteamet sig selv med at servere romkugler og chokolademuffins.

Den sidste grænseoverkørsel foregik i ly af skoven på en smal grussti. Tyske biler før skoven, hollandske efter skoven. Bilerne blev sendt 20 km uden om pga. et militærområde og nåede lidt senere frem.

Trods den hårde dag var humøret hurtigt oppe igen efter lidt snack til bagsmæk. Det var så mega godt kørt, alle cykelryttere! 😊

P.s. Rasmus på motorcyklen havde brugt dobbelt så meget benzin som de andre dage pga vinden. Det gælder nok også vores ryttere!!

[2023 dag 5, Hengelo-Vlodrup](#)

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 4, Oldenburg - Hengelo

Dag 4.

04.07.2023

Oldenburg - Hengelo

Vi kørte helt efter planen kl. 08.00. Dvs. de fleste kørte, for der var flere, der var kommet sent ud af starthullerne og ikke helt havde fyldt drikkedunke, smurt rumper eller havde fundet handsker. Alle cykler kom dog afsted til tiden, men følgebilerne måtte lige have samlet det sidste op og blev så tabt lidt i starten. En defekt kort efter start satte mekanikerbilen yderligere. Vi zig-zag'ede ud af Oldenburg ad små snørklede gader, men fik da samling på alle hen af vejen. Efter et par ups-navigationer blev serviceteamet bedt om at skaffe flødeboller til bagsmækken senere.

Ude af byen kørte vi mest på flade veje med lidt bakker og pæn modvind. Nu med mere trafik, mest lidt smalle veje med dobbeltrettet cykelsti. Ikke det fedeste at køre på med et stort cykelhold og med en del modkørende tohjulede. Det blev lidt skiftevis vej og cykelsti. Stille og rolig fremdrift, heldigvis ikke de store begivenheder.

I pauserne var madholdet igen på plads med deres lækkerier: boller med skinkefyld, rugbrød med pålægschokolade, ved 2. stop mega populære pølsehorn og ditto kager. Kl. 15.25 krydsede vi grænsen til Holland, vejret blev smukt med sol og 21 gr. og vinden løjede pænt af.

Holland er fyldt med mange mindre byer med den mest elendige cykel-vej-belægning af forskellige belægningsten, noget værre skrammel at cykle på. Men heldigvis klarede alle strabadserne.

Vel hjemme var der så bagsmæk og udstrækning af de ømme muskler under Anettes kyndige ledelse. Inden middagen skulle alt så vaskes, selv vogn 2 fik en skyller. Snart aftensmad inden prisuddeling.

Dejlige dag. Mindre våd. Dagens helt blev Maciej, da han er så god til at give kommandoerne videre og han tænker sikkerhed for holdet. 😍

Dagens klovn blev Bjarne, da han glemte sin tegnebog med pas på hotelværelset i morges og han savnede den ikke 😬

[2023 dag 4, Oldenburg - Hengelo](#)

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 3, Itzehoe - Oldenburg

Dag 3.

03.06.23

Itzehoe - Oldenburg.

Faktisk var holdet blevet lovet, at det ikke blev regnvejr i dag. Det var så øsregn lige til afgang kl. 8, men så blev det tørt og solskin lige som vi rullede afsted. Desværre holdt det kort og de næste mange timer afløste den ene byge den anden. Vi fortsatte gennem det helt flade landskab til færgen over Elben ved Glückstad. Vi fik lidt vind i håret på færgedækket, der var tid til en lille forfriskning og så forsvandt der knap 5 km under dækkene uden noget besvær.

Stadig flade veje til 1. depot med sandwichboller, leverpostejmadder, frugt og kaffe. Efter depotet ændrede landskabet sig gradvist med mere varieret landbrug, smukke strækninger med bøgeskov, småøer og bakker. Og med majsmarker! Først på turen havde majsene været ganske små, men nu, hvor vi er mere sydpå, var de tiltaget i høje og kunne efterhånden gøre nytte, når man må træde af på naturens vegne. Nu nok en lidt fugtig affære efter bygerne.

Bakkerne gav lidt varme i lårene til de våde, frysende cykelryttere. Så kom 2. færgen i Sandstedt, en lille kort tur og umiddelbart derefter 2. depot. Vores serviceteam var igen på toppen med nutellaklapsammenboller, rugbrøds-madder og andre lækkerier.

Nu var der så knap 40 km "hjem" og humøret steg løbende, især efter sidste tissepause 15 km. før mål. Mange af de sidste kilometer valgte vi cykelsti. Vejen var smal og myldretidstrafikken tæt og tung.

Det har alt i alt været en god dag, en hård dag og en lidt lang dag. Super godt kørt af de unge - og de gamle. Og af chaufførerne i bilerne, skulle lige huske at skrive. Ikke mindst god ledet og styret af motorcyklist, frontgruppe- og bagtrop. Meget kompetente folk.

Tak for endnu en fantastisk dag.

[2023 dag 3, Itzehoe – Oldenburg](#)

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 2, Rudbøl Grænsekro-Itzehoe

Dagen i dag var ”a walk in the park” 😊 Godt vejr, højt humør, god fart og god mad Maden er vigtig på sådan en tur og afstanden til depoter skal der ikke rykkes ved Vi får rigtig lækker cykel kost 😊 I dag har vi øvet at køre på cykelsti – de er ikke helt så fine som hjemme i DK 😬 Tidligt inde ved hotellet, så der var god tid til ”bagsmæk”, ordne cykler og kollektiv udstrækning.

Vores Service Team blev udnævnt til dagens helt 😊 Dagens glade klovn blev Nynne der med hendes gode humør og åbent sind skaber god stemning på holdet 😊 Dagens klovn blev Holdkaptajn Per, der råbte ”kør kør” da der var rødt for os 😬 (vi kørte IKKE)

Endnu en dejlig dag i Team Herning regi 😊

[2023 dag 2, Rudbøl Grænsekro-Itzehoe](#)

2023 dag 1, Herning-Rudbøl Grænsekro

Dag 1.

01.07.2023

Herning - Rudbøl.

Så kom dagen vi alle har set frem til. Med glæde, spænding, forventning, lidt skræk og lidt bekymring.

Det bliver så fedt! Vi skal til Paris! Mon benene kan klare turen? Og bagdelen? holder ruterne? er der mad nok? Har vi ekstra hjul nok? Plaster nok??

Der var stort fremmøde af familie og venner, der sendte masser af varme med holdet - når nu vejrguderne valgte at tilgodese landmændene.

Kaffen og rundstykkerne fik ben at gå på og der blev hilst og krammet. Flotte taler med gode ønsker for vores unge, både på turen og videre frem i livet. Så kys-kys og pas-godt-på-ger-selv og vi-ses-i-Paris. Vi havde flot politiskorte med blå blink ud fra torvet og med vink og klapsalver fra supporterne.

Først vores stærke trækkergruppe i front med 4 x Michael, (dvs. en af dem hedder nu egentligt Johnny, men for symmetrien..) så ungdommen, til sidst voksenholdet med endnu et par superstærke ryttere bagerst og holdkaptajn Jan aller bagerst. Følgébilerne lige i hælene på holdet med mekaniker og sundhedsteam.

Team Herning 2023 Paristuren

2023 dag 1, Herning-Rudbøl Grænsekro

Turen gik sydover i regn og modvind men alle viste råstyrke og kampgejst hele vejen. Serviceteamet hjalp også med at holde humøret oppe med dejlig mad, kage, frugt og almindelig opmuntring.

Et par punkteringer som Jens hurtigt klarede, det er svært at undgå på 164 km i regnvejr.

Vel fremme ved Rudbølgrænsekro var der bagsmæk, cykel- og cykelrytterservic og så lidt afslapning inden middagen. Dagens rytter blev Michael Schultze for opmærksomhed og omsorg for sin cykelmakker.

Klovenæsen havde adskillige gode kandidater. Det blev Tove, der løb med næsen for at komme lidt for tæt på et skilt på vej ud af Herning.

Sådan folkens. Så kom vi godt igennem dag 1. Godt kørt af alle



[2023 dag 1, Herning-Rudbøl Grænsekro](#)

2023 Billeder fra Bent Bonne

Serviceholdet/teamet er et vigtigt tandhjul i maskinen og de har alle klaret opgaven til UG Bent har også fundet tid til at få nogle billeder i kassen. Se dem her.

[2023 Billeder fra Bent Bonne](#)